

תפקוד גבוה

מנהיגות הורית
לילדים עם צרכים מיוחדים

ערן שחר
"דוקטור התלהבות"

מה שלא מבינים
תתקשרו
0544-346494
ואסביר
או בשיחת וידיאו
אל תתביישו!
אני זמין ומתכוון לזה

פרק:
הקדמה

הצהרה

אולי הכול פה טעות

אולי הכול פה לא נכון

אולי חלק פה לא נכון

אני לא מטפל

אני לא יועץ בתחום

אני אבא. אבא מיוחד שעשה פרויקט

מדהים עם הילד שלו. זה הכול.

ואני מדריך התלהבות 18 שנים אז יודע

להלהיב אנשים, וילדים.

דבר פה לא מחליף יעוץ מקצועי מסודר.

אולי הכול פה טעות

וכל ילד לגופו
כל ילד ודרכו
כל הורים ודרכם
אין חוקים
אין אמת אחת
זה רק מחשבות

לי לא היה ספר כזה
הייתי לבד 😞

אבא יקר, אמא יקרה אני מבין אותך!

יודע מה אתם עוברים
הייתי שם

עם הפחדים. עם הייאוש.

עם הרמת הידיים. עם להתחיל

מחדש. אני שולח לך חיבוק גדול :)
וביחד ננצח

השינוי

ממצב של אישפוזים
זומביות, טנטרומים
צרחות של שעות
בכי מטורף
חוסר תפקוד טוטאלי
ועוד דברים משוגעים
הוא עצמאי לחלוטין היום. עובד.
מבשל. מחזיק חשבון בנק. נוהג.
עשינו ביחד שינוי מדהים.

הצורך / הבעיה

הפרוטוקולים שניתנים היום על ידי
הרווחה והפסיכיאטריה
לא תמיד מספקים פתרון שעובד.
רוחב הפתרונות – צר.
יש הרבה דרכים, כמו פתיחת פרויקט
מרובה משימות קלילות ושמחות,
והדרכים האלה לא מצויות
בפרוטוקול הקיים.
אז הנה עוד רעיונות :)

פרק:
פרויקט

פרויקט

הצלחתי עם הילד שלי
בזכות פרויקט
הייתי פרויקטור כל חיי
והרמתי את הילד שלי
מתפקוד נמוך ומצוקה
כי הגדרתי פרויקט
עם כ 15 משימות

פרויקט השיקום שעשיתי

1. שינוי לבוש, להרגשה טובה שלו
2. המון "סומך עליך" ונתתי לו לנסות מלא דברים
3. לא תמחרתי לו, כשנפל בניסויים שלו
4. מלא חיבוקים
5. מלא הצהרות אהבה
6. לימודי חוץ. לימודי תעודה. מסוגים שונים
7. פתחתי לו עסק. כמה עסקים.
8. הורדנו כדורים לתקופה. על פי בקשתו
9. ועוד דברים

ההתחלות של פרויקט הכי קשות

כשמתחילים להפעיל תוכנית אסרטיבית
לשדרוג מצב של ילד
הוא בועט / מתנגד / צועק / צורח
מקלל / מאשים.
לא להיבהל!
זו תקופה של חודש, חודשיים
שבא יהיה קשה יותר, ואחרי זה
יש נירמול/התרגלות למצב החדש.

הסכם

לעשות הסכמים עם הילד
לחדש את ההסכמים
להראות שאתה עומד בצד שלך
ההורה
לדרוש שהוא הילד, יעמוד בצד שלו.
כל הזמן לדבר במושגים של אהבה
+ הסכם. יש לנו הסכם.
אפשר לשפר את ההסכם
אבל אם אתה מפר, אנחנו מפרים
כי צריכה להיות הדדיות.
לגבי שעות שינה. לגבי שעות מחשב. לגבי תזונה.
שטיפת שיניים. גזירת ציפורניים. הכול.

דוגמא להסכם

החלק שלך	החלק שלנו ההורים
לא לנבל פה	להקשיב לך
לא להרים קול או לזרוק או להרביץ	לנסות לעשות מה שאתה מבקש
בלי התנהגויות בסיכון	לשחרר לך ולסמוך עליך
לבצע את ה 1,2,3 דברים שסיכמנו עליהם	בלי עונשים או צעקות

עד עכשיו / מעכשיו

להעביר מסר
שמעכשיו, מהיום, יש שינוי
שיש דברים שהיו עד עכשיו X
ומעכשיו יהיו Y

מסר שוב ושוב
עד עכשיו היה / מעכשיו היה

להבדיל ברור
את מה שהיה בעבר
ומה שיהיה בעתיד

מוביל 1 ברור לפרויקט

שאחר ממכם יגיד: אני המוביל
שאחד ממכל יגיד: אני מנהל/ת הפרויקט!
אני ה Case manager
של הילד שלי.
לא העובד הסוציאלי
לא איש הרווחה
לא איש הטיפול, הפסיכיאטר
אני ההורה
מוביל הפרויקט של הילד שלי.
אני מוביל את זה למקום טוב.
לחוף מבטחים.

אל תשרוף את השליח את המדריך

הילד חזר כשהוא שונא איזה ספק?

שונא איזה מדריך, פסיכולוג

או כל אחד אחר?

לא "להרוג" את השליח/המדריך.

לתת גיבוי לספקים, כדי שהילד יאמין בהם.

מישהו לא מתאים לאורך זמן? אפשר לשפר

אפשר להחליף. אבל מאמינים במדריכים

ומטפלים ונותנים להם צ'אנס לעבוד.

לא מבטלים אותם. הם חלק מהצוות.

מכל אחד אפשר ללמוד משהו.

קור רוח של מפקד/ת או לוחם/ת

ככה להוביל את הפרויקט
ככה לא להיעלב יותר מדי מתגובות קשות
ככה לעמוד מולו כשהוא מסרב לבצע
ככה לעמוד נגד בכי קורע לב וטנטרומים
ככה לקבל החלטות קשות
כמו יציאה מהבית
או סנקציות מחשב כשיש זלזול בהסכם.
קור רוח של מנהיג/ה.
לנשום. להזדקף. ולהיות חותכים/קרים
כשצריך.

דחיה = לא טוב

כל דחיה של החלטה
כל דחיה של ביצוע ויישום
יהיו קשים יותר לתפעול ויישום בהמשך.
אל תדחו
לא לדחות
די לתת לפחד לנהל אתכם.
די לתת לחולשה הרגשית להפעיל אתכם.
לדעת ליישם החלטות קשות ללא דחיה.
כל דחיה = לילד יהיה יותר קשה לבצע אותה
בהמשך.

הדרכה הורית מסודרת

חשובה. חובה.

לנסות כמה ספקים. ללמוד מכולם.

יש המון ידע בהורות שיעזור:

מיכל דליות / מכון אדלר – מעולה

עינת נתן – מעולה

יש עוד מלא יועצים טובים.

ללכת ללמוד/להקשיב, בפתיחות.

גם גברים! תקשיבו! לכו פתוחים ללמוד.

בעבודה אתה לומד ופה לא?

לך ללמוד אח שלי.

התעקשות על לוחות זמנים ברורים

לדוגמא:

עד ה 15/6 עזיבת הבית למגורים עצמאיים
עד 15/9 התחלת לימודים
עד X התחלת ספורט בקבוצה / בחדר כושר
עד Y התחלת עבודה

אבל חשוב וחובה לו"ז ברור
תאריך ברור של התחלה
אחרת תהיה זליגה/דחיה של הביצוע

לבדוק אם מה שעושים עובד

כי לפעמים יש המלצות
של כל מיני מומחים
שמנסים ליישם אותן והן לא עובדות
אז הגיוני, לשנות דרך / טקטיקה
ולא להיתקע
על משהו שלא עובד

פרק:
אמונה

אמונה

הכי חשוב זה להשקות
שוב ושוב אמונה מטורפת
שלך ביכולת שלך
לקדם את הילד שלך

תתעלמו מההיגיון והעובדות

אם תתנו להיגיון, ולעובדות, להוביל אתכם, אז אתם תשתתקו, ולא תאמינו. נסו לעבוד ולתפקד ללא היגיון של "כרגע" אלא מתוך חלום על עתיד אחר וטוב. תחלמו! שהכול אפשרי. שהכול יכול לעבוד. מקסימום לא תשיגו את הכול, אבל תשיגו הרבה. פעולה מתוך היגיון של עכשיו, לא תשיג שינוי משמעותי. ההיגיון, משתק וסוגר.

יש הורים שהם! המגבלה של הילד שלהם

הם אלה שאומרים:

הוא לא יצליח

הם אלה שאומרים:

אני לא רוצה שיתאכזב

הם אלה שאומרים:

זה גדול עליו.

די עם זה!

תנו לו לנסות הכול.

אל תהיו המגבילים של הילד שלכם.

ראיתי נקודה עתידית

כל הזמן היה לי חזון
היה לי Vision שלו מתפקד. מסתדר.
בלי החזון, לא הייתה לי תקווה
החזון. התמונה שהייתה לי בראש
הביאה לי כוח מטורף
לנסות מלא דברים.
התמונה בראש, של העתיד
מביאה מלא כוח להמשיך.

כולם אמרו אחרת

הפסיכיאטרים אמרו אחרת
הפסיכולוגים אמרו אחרת
הרווחה הייתה קרובה יותר לפתרונות
אבל הרוב המליץ על כיוונים שלא עבדו.

הקשבתי לעצמי
הקשבתי לאינטואיציות
הקשבתי לתוכנית שגיבשתי בעצמי
וזה עבד.

ההורה הוא ה Case Manager
הכי טוב לילד שלו

TTP

Trust The Process

בטח בתהליך. בכיוון

כשיש תהליך עם ילד
יש עליות וירידות / נסיגות.
בירידות, בנסיגות, מאבדים בטחון.
מתייאשים שוב.
אל! Don't!
הכיוון טוב. יש כיוון. יש מגמת שיפור
אבל בתוכה יש גלים.
לקבל את הגלים. אל ייאוש.

אל ייאוש

עברתם מלא

חטפתם מלא

בא לכם לברוח

בא לכם לאשפז אותו?

בא לכם להעביר את האחריות עליו

לרשויות? לרווחה?

כי אין כוח?

אל ייאוש! יישר כוח! חזק ואמץ.

להזדקף. לעדכן תוכנית עבודה.

ולראות נקודה בעתיד, שזה טוב יותר

המצב

הגיל משתנה ומשנה

בגיל X יכול להיות שהמצב נראה לכם
נורא. נגיז בגילאים 13-18
שהכול טרי עדין והילד ממש עדין ילד.
לפעמים בגיל 20-30 יש שינוי משמעותי.
הבגרות. הניסיון שיש לילד עם עצמו.
בלהכיר את עצמו וסיטואציות שונות.
אז לזכור את זה, ולהאמין,
שיכול להיות שיפור משמעותי בהמשך.

הסיטואציה משתנה, ומשנה

עם הזמן, מסגרות החינוך משתנות.
מעגל חברתי משתנה. השינויים
האלה יכולים להניב שיפורים
מדהימים במצב של ילד. לזכור את
זה! לנסות לייצר לילד סיטואציות
חדשות, שיכולות לשנות את
התגובות משמעותית.

להתעלם מביקורת קללות, הטחות

זה לא אישי
זה לא אומר עליך כלום
זה לא מבטל את המיליון ניסיונות שלך
זה לא מבטל את האבא אמא הטובים
שאתם
זה התסכולים של הילד
זו הדרך שלו להגיד: קשה לי.
כן להקשיב לדברים. ללמוד. לשפר.
אבל לנטרל תלות בקבלת חיזוקים ומחייאות
כפיים מהילד. זה לא יגיע חחח
וכשמגיעות הטחות, לספוג זו מנהיגות.

לא להיות אבודים משקרים

כולם משקרים

חחח

וילדים מיוחדים, לפעמים יותר :) :

זה חלק מההתמודדות

זה חלק מההתפתחות

זה עובר ... עם הגיל.

לא צחצח שיניים? לא התרחץ?

זה קשה. זה מאבק. זה מאכזב.

אבל זה חלק מהחבילה :) :

תמות נפשי עם פלישתים

מה שיהיה יהיה. ככה אמרתי לעצמי.
זו ההחלטה שלי, וככה יהיה.
גם אם ישנא אותי. או יהרוג את עצמו.
או יאושפז בכפייה.
אני יודע בתוכי שהוא יכול.
אני יודע שלזרוק אותו למים יאפס אותו.
וככה הוצאנו אותו מהבית ליחידת הדיור.
ידעתי! בניגוד לדעתו, שהוא יסתדר.
והוא הסתדר.

מלא דברים משתנים עם הגיל

ומה שנראה נורא בגיל 13-16
פתאום בגיל 18 או 21 משתנה מאוד.
לא לאבד תקווה. לא להיכנס לייאוש
בגילאים הצעירים
שבהם הדברים חמורים / מחמירים
כי יש ילדותיות גבוהה יותר וניסיון קטן
של הילד בלהסתדר. עם השנים, הבגרות
והניסיון מייצרים שינויים גדולים מאוד
לטובה.

פרק:
הכוח שלכם
ההורים

כל הזמן הטענתי את עצמי

כמוביל שלו
כמנהיג של הילד שלי
בדקתי שאני חי. שמח. עושה
ספורט. לבוש שמח. שומע מוזיקה.
בדקתי שאני מוטען
כדי שיהיה לי כוח בשבילו.

לנשום מלא

כי אחרת מאבדים את זה
כל הזמן נשמתי
הזדקפתי ונשמתי
איפסתי את עצמי
מנעתי תגובה קשה שלי
מנעתי תגובה אוטומטית
יצאתי לנשום אוויר וחזרתי רגוע

הייתי חזק

כל הזמן

מבחירה

מהחלטה

להוביל אותו ביד חזקה

גם כנגד התנגדויות שלו

גם כנגד הטחות בי. עלבונות.

אני המוביל! תבטח בעצמך

ככה אמרתי לעצמי.

השתגעתי. בכיתי. צעקתי

יצא ממני הכול
יצא לי הכול
נשברתי גם
אבל רותי החזיקה לי את הפנים
ואמרה לי: אתה מוגן
וזה נכון. איתה אני מוגן.
היא שמרה עלי.

אבא עייף אמא עייפה

זו ה-בעיה
זו ההמטרה
לחזק את עצמך
לחזק את זוגך/זוגתך
לחזק את עצמך
להטעין את עצמך
(חברים, חוויות, שוק הכרמל, ספורט)
כדי שיהיה לך שפיות וכוח
לתת כוח
למשפחה

הזוגיות שלכם יותר חשובה מהכול

זה מאתגר. הקשיים. האי ידיעה. האי הסכמות. והכי חשוב זה להיות ביחד חזקים רגישים ולזכור שאין אמת אחת. שנינו ביחד בזה. ומנסים. לתת אופציה לכל ניסוי שאחד ממכם מעלה. להיות מתואמים. לגבות אחד את השני. ואמונה אמונה של שניכם שזה אפשרי לראות עתיד אחר.

חובה לחזק אחד את השני

אחרת מתרסקים
אחרת מפילים אחד את השני
אחרת הזוגיות בסכנה
אחרת הילד לא מקבל מסר מתואם

ההורה החזק יותר, שיודע לשים גבולות
וכיוון, הוא זה שאמור לקבל תמיכה
מהשני. ההורה "העדין" או החלש יותר,
צריך לתת להורה החזק, להוביל.
Sorry. זו דעתי. לא חייבים להסכים.

הורים קלילים

הורים כבדים
מדכאים את הילד
הורים של "לא"
סוגרים את הפרא שבילד.
הורים שלבושים אפור/שחור
או בית בצבעים של שחור אפור חום
כל אלה = כובד
כשהילד זקוק לשמחה, אופטימיות
וקלילות. תתאמנו על "כן" + קלילות.

לחפש שיח עם הורים מיוחדים של ילדים מיוחדים

אתה מרגיש ככה שפוי
תומכים אחד בשני
יש מישהו שמבין אירועים הזויים
יש מישהו שמבין את השבירה
אנחנו לא לבד ככה. אנחנו ביחד.
מקבלים רעיונות וטיפים
להתמודדות
לא לפחד להציע חברות / ידידות
להורים של ילדים באזור שלך
או לקבוצות בפייסבוק.

מבוכה

כן כן

יש מבוכה להורים מיוחדים לפעמים

מלהיות במצבים חברתיים

או בקניון

ופתאום יש סיטואציה לא הגיונית

לא נעימה

או טנטרומים (התקפי בכי וצעקות)

וזה המצב. חיבוק גדול. אני איתך.

כולנו היינו/עודנו, באותה סירה.

פרק:
ללמד חיים

להראות שהחיים יפים

שישיש ים, שקיעה, דייג, תל אביב, טעמים,
גלידות, ביגוד מגניב, מוזיקה, לזוז עם
מוזיקה, לשיר עם מוזיקה, רמקולים פגז,
חיבוק, צחוקים, ריח של דשא, ריח של
בושם, שרשרת, צמיד, טבעת, טיקטוקים
קורעים, יוטיובים הורסים, סרטים מעולים
ארוחות שישי עם חברים, ארוחות
משפחתיות
להוכיח לו/לה שהחיים גם יפים.

להראות שהמדינה יפה

שיש אנשים חמודים
שיש אנשים טובים
שיש אנשים שעושים למען הכלל
שיש שיפורים במדינה
שיש עיר יפה ודברים חמודים
שיש יום העצמאות מגניב
שכדאי כל הזמן להכיר תודה ומודה אני
שחשוב פרופורציה כל הזמן
כל זה הופך לשכבה של אופטימיות

וואטסו

טיפול מים זה מטורף
יש המון ברכות / מטפלים
זה מנקה מרפא מרגיע מנשים
זו מתנה לחיים
לנסות כמה פעמים בכמה מקומות

מוזיקה

מכל הסוגים. זה מרפא
ב Full volume לפעמים
באוטו ברקול JBL אקטסטרים
גם הבי מטאל או ראפ או כל דבר
ולשיר בקולי קולות באוטו
לפרוק עצבים וקושי דרך המוזיקה

פרק:
לחת לו
כוח

ללמד ילד להזדקף

הזדקפות מביאה כוח
הזדקפות מחזירה שליטה
הזדקפות מביאה הרגעה
הזדקפות + נשימה
הזדקפות + לעשות צ'פפ עם הלשון
(תתקשרו ואסביר מה זה)
לשבת זקוף. בלי המשענת. ישיבת ברבור
קוראים לזה או ישיבת פומה.

לגעת נכון. לחבק נכון

לפעמים חיבוק מהצד

לפעמים חיבוק חזק

לפעמים חיבוק עדין

לפעמים רק יד של כיתה Up High

לפעמים כאפאת אחוקים כזו של Bro

לפעמים לחבק מאחור את הכתפיים

לפעמים קצר לפעמים ארוך

לפעמים עם המממממ

לחפש. לנסות.

בוא נצא להתאוורר

נאכל משהו

קפה / המבורגר

נקשקש

קצת מוזיקה ברקע / נצחק

בוא, אפילו ליציאה קצרה.

חצי שעה שעה וחוזרים.

נטעין :)

רק אתה ואני 1 על 1

פרק:
לימודים

לנטרל השפעות נוראיות

לפעמים המסגרת החינוכית לא מתאימה
לפעמים המסגרת ההורית לא נכונה
לפעמים המסגרת לא נכונה
לפעמים הסביבה לא נכונה

סביבה חדשה שונה,
יכולה לשנות לחלוטין מצב של ילד.
לבדוק החלפת סביבה. החלפת אורך חיים.
החלפת "איך נראה יום" של הילד.

פרק:
התניידות

אוטובוס / רכבת / אוטו

לשחרר

לדחוף

לנסות

לזרוק למים

לנשום עם הפחד

לאפשר

לעשות ניסויים קטנים ואז גדולים יותר
אבל לא לוותר על עצמאות התניידות

פרק:
כסף

כסף

שהוא ינהל את הכסף
מהתחלה
כמה שיותר מוקדם
בהתחלה בקטן
ואז להגדיל
כולל גישה לחשבון
כולל ניהול של הכנסות הוצאות
ללמד מאזן (כמה נישאר)
ללמד תזרים (לשמור בצד לחודש קשה)
לתת אמון והתנסויות

פרק: מיניות

מיניות

הגילוי של ילד מיוחד, את המיניות שלו
יכול להיות מוזר לאדם הבוגר.
מהגיינה, ועד דיבור.
מהצהרות מביכות מאוד
ועד צריכת פורנו מוגברת.
לא להיבהל. לאט לאט.
זה מתחיל קיצוני, ומתאזן בהמשך.
להיות Cool. לכבד.
כל ילד/מבוגר עובר מסע במיניות שלו.
זה טבעי. ולהכיל. לנשום. לכבד.

פרק:
כדורים

כשהוא ביקש להוריד כדורים

היו שאמרו לו: לא
היו שהתנגדו
אני אמרתי: ננסה
אני אמרתי: סומך עליך
ננסה, ואם לא יעבוד, נשנה

הורדנו. וזה הצלית.
ההורדה של כדורים חייבה אותו ללמוד
להתנהל, בדרך שונה.
זו הייתה נקודת מפנה.

פרק:
עבודה

לפתוח לו עסק עצמאי

עסק עצמאי של מורה / מדריך
עסק של דוג ווקר Dog walker
של מחווט חוטים / מסדר חוטי חשמל
של צלם
של יועץ בתפעול אפליקציות וטלפונים
כל דבר
אבל שתהיה לו גאווה של עסק עצמאי
וחוסר תלות במעבידים ושינויים

פרק:
חברים

חשיפה לאוכלוסייה רגילה

כל שילוב באוכלוסייה רגילה יעשה טוב
כל התאמת לבוש לאוכלוסייה רגילה
לפעמים תעשה לדימוי העצמי טוב
כל חשיפה לדיבור עם מבוגרים
מושכת למעלה. לתפקוד גבוה יותר.
כל שחרור וזריקה למים להתמודדות
מרימה את הרף התפקודי.
גם אתה לא בטוח שהוא יכול. גם אם אתה
חושש.
גם אם אתה מפחד או במבוכה.

קבוצות / חברים

קבוצות נגינה, קבוצות פנטזיה
קבוצות אייר סופט, קבוצת קרניבורים
קבוצות הארי פוטר, קבוצות דיסקורד
לימודי חוץ באוניברסיטה

הן מקור 10 להיכרות.
לשחרר ולדחוף לקבוצות חדשות
לניסיונות

ללמד אנשים / אנושיות

שנעלבים

שאומרים דברים מעליבים

שככה אנשים קצרים ותוקפים

שהומור של אחרים באמת פוגע

שלגיטימי להיפגע

לשים גבולות לחברים

לחפש חברים שאוהבים תומכים ולא מכניסים

לא להגיב. ללמד לא להגיב.

ללמד להתייעץ כשיש בלגן עם חבר

לספר על דברים שקורים לך. ללמד אותו דרך

הסיפורים שמתרחשים לך בחיים עם אנשים.

פרק:
אחים/יות

האחים שלו שילמו על זה

כי הצומי הלך אליו
כי מעל הראש שלהם היו צעקות וצרחות
כי כולנו פחדנו. ונבהלנו
והם קיבלו טיקים בגוף
ודאגו

אבל שיתפנו. ובכינו ביחד. ודיברנו!
דיברנו על הקושי. וכולם עזרו.
האחים הפכו לחברים שלו. למתווכים.
למסבירים שלו. וזה עשה מדהים.

תשומת לב לאחים של

לאחים אחיות של מיוחדים.
זה קשה להם. הם רואים / חווים רגשית.
לדבר הרבה ביחד, ההורים עם האחים
על מה הם מרגישים. לשאול. להתעניין.
לייצר זמן איכות 1 על 1 עם האחים
לא לתמיד רק כולם ביחד.
לתת לאחים לנפוש / להטעין.
לדבר גם על הלא נעים / מביך.

פרק:
מגורים

להוציא את הילד מהבית לעצמאות, בגיל 21 או קרוב

לא חייבים להסכים על הכול.
אבל לדעתי, זו ההחלטה מס' 1
שצריכים לקבל וכל דחייה של זה מייצרת
נזקים כי הרבה יותר קשה לילד להסתגל
לדברים בגילאים בוגרים יותר וקשה
להורים להוציא ילד מהבית בגיל בוגר
יותר. זה מאוד קשה לבצע את הצעד הזה
אבל ממש ממש כדאי לבצעו.

חיפשנו אקים

ובית אקשטיין

ופעם הוא ממש ניסה שם שבועיים

וזה לא התאים לו

ואנחנו כבר השתגענו

ולא היה לנו כוח

והוא עזב את אקים בהפתעה וחזר הביתה

ואיבדנו דרך

ואז החלטנו שיצא ליחידת דיור לבד

שהוא יגור לבד

וזה עבד! הקפיצה למים, הביאה לו

עצמאות, ולמידה, ופחדנו! אבל זה עבד.

מגורים אצל סבתא זו טעות

זה מיילד את הילד. משאיר אותו קטן
זה בית מלון שלא מלמד עצמאות.
זה לא מייצר גבולות
זה בריחה מהתמודדות של הילד
עם החיים האמיתיים.
זה מייצר טוב בעיקר לסבתא (: שהיא לא לבד
אבל עושה נזק לילד.

פרק:
גבולות

גבולות חזקים שוב ושוב

אוהב אותך. אוהבים אותך.

אבל!

אין מצב ש ...

כל הזמן הצבת גבול + אהבה

ליהפך, בגלל שאני אוהב אותך

אז אני לא מסכים ש ...

זה רק אומר שאני לא מוותר עליך.

זה המסר לחמדמוד :)

השלכות. מחיר של התנהגות

כל הזמן לשקף לילד
שיש מחיר להתנהגות
יש השלכות להתנהגות
עושים X קורה X
עושים Y קורה Y
אם – אז

אצל מבוגרים זה ככה. אצל ילדים זה ככה.
אצל כולם זה ככה.
כמה שזה מובן, זה הופך לכלי עבודה.

אלכוהול, מיניות קיצונית מסוכנת, סמים

לשים לב ממש בהתחלה של משהו כזה
לשים לב ממש כשמשהו כזה רק עולה
להילחם נגד זה חזק
עם סנקציות רציניות
אחרת זה One way ticket וקשה מאוד לעצור
את זה אחרי
להמשיך לשים לב לזה תמיד
עם סנקציות על הכול אם יש חריגה מההסכם
ביניכם

קללות. הרמות קול

לא להסכים לזה בשום פנים ואופן
לעצור את זה חזק
למנוע כל הטבות אם זה קורה
לעצור
לנתק מגע
להראות שיש מעבר גבול
להסביר
ולא לוותר על זה
כבוד הדדי מעל הכול. לדרוש את זה.

מניפולציות

יהיו מלא כאלה
לא להתרגש
לעמוד איתנים
מול מניפולציות של רגש נפש
של "אני לא יכול"
של "אני רוצה למות"
הוא חכם! ומשחק בכך.
להיות חזקים!

פרק:

התנגדויות

**"אבא אני לא יכול.
אני לא אתה"**

אתה יכול
אני מאמין שאתה יכול
אני יודע שאתה יכול
אתה יכול לנסות לפחות.
תנסה גם 20 פעם לפני הרמת ידיים.
אני מאמין שאתה יכול ועם הזמן גם אתה
תאמין בזה. גם אם לא תשיג הכול
אתה יכול להשיג המון!

"אני שונא את עצמי אני רשע ורוע"

לא מסכים עם זה! אתה זהב טהור.
זה שיש לך עניינים וכעסים ודברים שאתה
חושב שהם רעים, זה לא מבטל את הבסיס
הטוב שלך והלב הטוב שלך.
לכולם יש בלגנים וטעויות ודברים "רעים"
שאנחנו עושים. אני רואה את האור שלך. אני
רואה את הקסם שלך. את הנתינה. את העזרה.
את איך שאתה עם סבתא וחברים.
כמה שתראה יותר את האור שלך, ככה
הביקורת שלך על עצמך, תרד.

"איך לי בכלל אוטיזם"

זה לא משנה ההגדרה
זה לא משנה המבחנים וזה
משנה שיש לך אתגרים, כמו לכולנו
או לפעמים קצת יותר
ואתה צריך לעבוד על זה!
ולהתאמן בלשפר מצב. כדי שיהיה לך טוב.
חשוב שתדע להגיד לאנשים:
שיש לך צרכים שייחודיים לך
כמו שלי יש צרכים שייחודיים לי.
לשים את זה על השולחן
שאנשים יכירו את מערכת ההפעלה שלך.
שידעו מה הרגישויות שלך.

פרק:

בניית אמון

**האמון, כי חשוב.
בניית האמון.
של הילד שלך, בד.**

זו המטרה שלך
לאסוף נקודות שמוכיחות
שאתה מקשיב לו.
לעזור לו.
לתמוך ברגעי משבר,
עד שהוא אומר בלב: אני מאמין לך
הוא שלי. הוא איתי. הוא לא נגדי.

הקשבתי לו

בהתחלה הוא אמר שלא הקשבתי
שאנחנו לא מקשיבים
אז מלא מלא פעמים
הקשבתי לו
הלכנו מלא לאכול ביחד
התעניינתי מלא במה שהוא עושה
ונוצר אמון

להיות הורים מאפשרים

יש הורים שלא מאמינים שהילד שלהם יכול ללמוד, או להיות בתפקיד יותר טוב בצבא או באזרחות. הם גם אומרים לילד:
לא נראה לנו שתצליח ב ...

הם אומרים את זה מהפחד שהוא יתאכזב וזו טעות נוראית לדעתי. תנו לו לנסות הכול. גם אם לא יצליח, הוא יצבור ניסיון בהתנסויות, שהוא החשוב ביותר.
"אנחנו סומכים עליך" זה המסר הכי חשוב.
"ותנסה!" כל דבר.

לתת לו להתמודד

בשיחות עם הרשויות
בשיחות מול ביטוח לאומי
בשיחות מול הבנק
בשיחות לחוזה של דירה
לזרוק אותו למים שוב ושוב ושוב
וגם אם רק 50% מזה יצליח
זה מרים את רף התפקוד שלו הכי גבוה
שיש ונותן לו תחושה נדירה וחשובה של
"סומכים עליך".

אתה המוביל של עצמך אתה המנהל של עצמך

זה המסר של הילד
אתה המנכ"ל של עצמך
אתה המורה של עצמך

העברת העצמאות אליו
העברת האחריות אליו

הוא יאהב את זה. לאט לאט יפנים את זה.

התסכול הרג אותו

מלהיות כמו אחרים
מלא להצליח להיות כמו אחרים
מהפערים מול אחרים "רגילים" עלאק

ידעתי שאין רגיל. שכולנו מיוחדים.
אמרתי לו: כולנו דפוקים בדרך שלנו
כולנו מיוחדים וצרכים מיוחדים
בוא נחפש לך את המקום הנכון
וחיפשנו. 100 פעם. עד שמצאנו.
אבל ניסינו למנוע ממנו את התסכול
ולמצוא את המקום שנכון לו.

יש מיליון אופציות

לעבודה
למגורים
לחברים
לחוגים
ללימודים

זה המסר לילד. יש מלא מלא אופציות.
לא להתייאש. לא מצאנו עוד? נמצא.
נחפש עוד ונמצא.

מסר של פרופורציה כל הזמן

המסר לילד: הכול שטויות / הכול עובר.
הכול לא קריטי חוץ מאהבה וחיים
כל ה"כשלונות" והטעויות זה שטויות
להגיד לילד: אני עשיתי דברים פי 100
יותר גרועים
לנרמל תמיד את התקלות והכשלים.
שירגיש שפוי

אתה לא פגום

אתה אור
אתה נשמה
אתה מותק
אתה מקסים
ואנחנו נמצא לך מקום נכון
ואנשים נכונים
וגישה נכונה

אתה לא אמור להיות מתאים
לסביבה שלא מתאימה לך

אני איתך

אתה לא לבד
אני אתך בכל הדברים האלה
יד ביד. נעשה את זה ביחד
אני הגיבוי שלך :) השומר שלך
מותר לך לטעות מלא. הכול טוב.
אני עשיתי טעויות פי 100 יותר גדולות
חחחחח
אז Relax ממוש. אני איתך. תנסה.
מקסימום, נשנה כיוון
זה המסר

אוהב אותך

גם כשאתה כועס עלי
גם כשאני לא מוותר לך
גם כשאני עושה לך סנקציות
גם כשאני אומר משהו שנראה לך איום
אני אוהב אותך
ותמיד אוהב אותך
ואני אהיה האוהב מס' 1 שלך :)
זה המצב

מתאהב בו מחדש בכות. כל יום. מחדש

מנקה כעסים ותסכול.
מתחיל מחדש
זוכר שהוא ילד. גוזל שלי.
זוכר שהוא זקוק לי! הכי בעולם.
זוכר שרק אני בשבילו
זוכר שגם לי העולם רע לפעמים וקשה
ואז ניגש. מחבק. מלטף. יוצא איתו.
מתאהב בו מחדש. כל יום מחדש.

יש של עידודים

יש לך לב ענק. יש בך ים של שכל
אתה בוגר טילים
זה לא ייאמן היציאות המחוננות האלה שלך
זה מקסים מה שעשית
אתה תותח, שזה לא ייאמן
שיחקת אותה יא מלך
עשית דרך מטורפת נשמה שלי
אתה חרוץ פחד!!!
החכמת חיים שלך – פסיכית!
אתה מתמיד אש אתה. מדהים.
אתה קסם של ילד ואדם
אתה חבר שלי. שתדע.

אתה לא מאכזב אותי

בחיים אתה לא מאכזב אותי

גם כמשהו לא מצליח לך

גם כשכאילו עשית משהו נגד מה שאמרת שתעשה

ניסית = כל הכבוד

נכשלת? = ניסית! כל הכבוד

ואני עשיתי טעויות פי 100 יותר גדולות בחיים

ואין לי בעיה לשתף אותך בהן. שתדע, שזה אמיתי

ואני לא מחרטט אותך.

אתה לא! מאכזב אותי.

אני איתך, בהכול!

מביט בו באהבה

שולח לו גלים של אהבה
שול לו אנרגיה של אהבה
יודע שזה החומר מס' 1 בחיים
והחומר בס' 1 בשבילו.
שולח לו גלים של אהבה
אומר לו מלא: **אוהב תך. שרוף עליך.**
יא מלך. יא תותח. מת עליך.
אתה הילד המועדף שלי :)

**מותר וחשוב
שתהיה גם חלש איתו
שתהיה גם אתה שברירי**

תראה שגם אתה מוכן לתת אמון בו
תראה, שגם אתה מוכן לשתף
בחולשות

בנפילות. בשבירה.

תראה, שגם אתה מוכן לבכות לידו.
להיעלב מהבוס שלך או חברים שלך.
אם אתה תיתן אמון, אתה תקבל אמון.

לא להכריח ללמוד/בגרויות

כל ההכרחה של ילד מיוחד
ללמוד בבה"ס, לעשות בגרויות
או להיות במסגרת רגילה,
זה יכול לעשות נזק נוראי להרבה זמן.
שחררתי אותו מבה"ס רגיל. ניסינו מסגרות.
הרוב לא עבד. אבל הורדנו ממנו את העול, של
לנסות ללמוד מתמטיקה. אנגלית. הוא בקושי
כתב. לא שרד בכיתה 20 דקות. והיום הוא
מרוויח 12,000 שקל בחודש מתמיכה בוואטס
אפ של משחקי מחשב.

אבא אתה מאבד את זה

עשינו סימן שהוא סימן לי
כשהוא הרגיש
שאני! מאבד את זה
לא הוא.

אני דאגתי כל הזמן
הוא פחות חחחח
אני חשבתי שהכול קורס.
הוא הרגיש שלא.

אז עשינו סימן! כמו Time out כזה
של אבא תרגיע. העולם לא קורס.

פרק:

סיכום

סיכום ביניים להורה או למדריך

1. אמונה מטורפת, שאפשר לשפר
2. להזדקף, לנשום, ויאללה קדימה
3. מלא מלא חיבוקים, וארוכים!
4. מסר לילד: אני מאמין בך + סומך עליך
5. מסר לילד: אתה מקסים, ויש לך לב ענק
6. מלא שיחות ארוכות. לדבר. לפרוק
7. לשתף את הילד שלך בפחדים, שגם לך יש
8. להתיימש, ולהתרומם שוב (: נבחרנו להנהיג
9. לבלום תגובות קשות, כשמגיע כעס
10. יישר כוח גדול! זו מצווה להוביל ילד מיוחד.