

BT

טכנו לוגיה

תומכת התלהבות

עם הפנים לשנת 2100

מעקב מצב רוח

הטלפון שואל אותך לאורך כל היום, כל חצי שעה

איך אתה מרגיש?

טוב / ממש טוב / רע / על הפנים

ואם אתה מסמן ירידה חזקה במצב רוח

אז הוא מעודד אותך

(שולח לך עידוד)

תמיכה נגד בעסה

הטלפון מכיר כבר את ה 5 דברים שמבעסים אותך

(אחרי שחודש/ים סיפרת לו את זה ביומן מעקב)

והוא יודע לשאול אותך ספיציפית מעכשיו

האם אתה מבוועס מ 1,2,3, או 5

ולתת לך את התשובות/מענים

שרלבנטים לסיבות האלה

אוכל Management

הטלפון רואה שאתה מתקרב למקרר

הוא יודע "לדבר עם המקרר"

ולהגיד לך:

שקול צעדים, תרגיע את האוטומט

וזה מה שכדאי לך לאכול

כדי לא לעשות שטויות שתצטער עליהן אחרי זה

הטלפון מדליק אותך

על הבוקר, זה הזמן שבו אתה הכי צריך Boost אנרגיה
הטלפון שולח לך ב 08:15 כמה הודעות הדלקה
עם החזון שלך, הכיוון שלך, המטרות שלך
והודעה להיות אמיץ, משוגע
וללכת אחרי המטרות חזק חזק

BT

הטלפון מדליק אותך - בקבוצה

על הבוקר, הטלפון מחבר אותך לקבוצת הפומות שלך

קבוצת ההובלה שלך בעבודה

אלה שכולם חולקים את אותן מטרות

ומדליק את כולם ביחד

נוצר דו שיח

רשימת משימות, ועדיפות

יש לך בטלפון בכל רגע
רשימת משימות של העסק
והאישי שלך (תזונה, ספורט)
הטלפון שואל אותך
מה קורה עם כל זה?
עשית? / לא עשית?

BT

מעקב תזרים של העסק שלך

הטלפון בכל רגע

עוקב אחרי התזרים העתידי של העסק שלך

6 חודשים קדימה או יותר

ושומר עליך / מזהיר אותך, מתקיעה

תוך התייחסות לתחזית הכנסות

ואשראי שיש לך

מעקב שעות שינה

הטלפון עוקב אחרי שעות השינה שלך
שואל אותך מתי התעוררת
ומתי אתה הולך לישון
ומתחיל להזכיר לך לשמור
על ה 6/7 שעות שאתה זקוק להן

BT

שמירה על הזוגיות שלך

הטלפון עוקב אחרי היציאות קפה שיש לך עם אשתך, ומבקש ממך לסמן שזה בוצע.

הטלפון מזכיר לך 4 פעמים ביום לחזור אחרי הבן זוג / בת זוג שלך בשפה ובמגע.

סימולטור חיים, והחלטות

אתה בכל רגע יכול לפתוח אפליקציה ולתת לה לעשות איתך מסלול קדימה של החיים שלך, עם בחירות בדרך של עבודה, זוגיות וכסף. האפליקציה יודעת לקחת מיליון סיפורי חיים של אנשים, ולתת לך תרחישים שונים של "מה קורה אם". מקרים ותגובות. בהחלטות חיים חשובות.

מערכת לתמיכה בקבלת החלטות

תמיכה בהחלטה ספציפית

אתה יכול לתת לאפליקציה

התלבטות שיש לך

והאפפ נותן לך למלא את הקריטריונים להחלטה

או מציע לך קריטריונים מתוך בנק היסטוריה

של החלטות מסוג זה

והוא נותן לך לתת משקל באחוזים לכל פרמטר

ופלוסים מינוסים

ועוזר לך לקבל החלטה ספציפית

תמיכה בנושא ספציפי שמטריד אותי

האפפ שואל אותך מה מטריד אותך.
אתה עונה לו: בטחון עצמי / דיכוי / עומס משימות / ...
והוא נותן לך טיפים וכלים בהתנהגות
כנגד הטרדה הזו
מבוססי היסטוריה, קהילה, וידע של האפפ

BT

האפפ מנשים אותך

כל כמה דקות / חצי שעה / שעה

על פי בחירתך

האפפ מזכיר לך לנשום

וגם עושה את זה איתך

1,2,3,4 IN

1,2,3,4 OUT

:)

BT

האפפ מחובר לסירי

הוא יודע לדבר עם סירי

ולתגיד לה לעשות דברים

על פי ה Mood Management שלך

BT

באוטו האוטומי

באוטו יהיה ים של זמן מת

שעות ביום

מה נעשה בזמן הזה?

נלמד!

האפפ בונה לך משמעות

הוא נותן לך מצגות עם טמפלטים

מבנה למלא כבר

של מצגת אג'נדה, מצגת טיפים לחיים

מצגת שיטת העבודה שלך

ומייצר לך משמעות בחיים

BT

האפפ בונה לך בטחון עצמי

הוא נותן לך לבחור ולסמן ב V

מתוך תפריט יכולות / חוזקות / תכונות

את הדברים שלדעתך הם יותר אתה

ובונה לך ככה את פרופיל היכולות שלך

את דו"ח היכולות שלך ומי שאתה.

אחרי זה כל בוקר הוא מזכיר לך את מי שאתה :)

BT

האפפ הוא מאמן הכושר שלך

מזכיר לך לעשות. נכנס בד אם לא עשית
מביא לך 20 אופציות לסוגים של ספורט
מחבר אותך עם אנשים שרוצים לעשות ביחד
הוא מעודד אותך לצאת מהבית כשלא בא לך
כי אחרי זה תהיה מרוצה מעצמך
ועושה איתך צעדים קטנים
ומוצא לך לוקיישנים שידליקו אותך

BT

האפפ מחבר אותך עם חברים

עוזר לך לסמן את המועדפים
שבא לך לשמור איתם על קשר
שואל אותך אם קבעת איתם
לוקח את תחומי העניין / תוכן שלך
מחבר אותך עם אנשים באותם תכנים
מציע לכם מקומות לצאת אליהם לקפה

האפפ מלביש אותך בביגוד מלהיב/צבעוני/נעים

מציע לך סגנונות לבוש שונים

מציע לך מקומות לרכוש בהם את הבגדים

של סגנונות הלבוש שבחרת

מציע לך שילובי לבוש

שומר על בדים נעימים ונעלים נעימות