

המהפכה השקטה. מהפכת המודעות

מהפכת המודעות אינה רק מגמה או תהליך. זו מהפכה של ממש.

מודעות, זו ה-טכנולוגיה של העתיד. היא הצלת העתיד והאנושות, ולא משנה אם זה עולם ירוק ומניעת הריגת העולם, או Me to, או העצמת נשים, או הכלה ושילוב של צרכים מיוחדים, או למידה על אינטימיות זוגית.

אין כדור יותר טוב ממודעות. אין כמעט השקעה במודעות. זה מה שמדהים.

מודעות, למידה, היא כלי השיפור מס' 1 של איכות חיים ורווחה, ועדין, אדם משקיע מספר דקות ועט ביום, ללמידה והגברת מודעות, ו 99% מהארגונים והממשל הציבורי, לא עוסק בכך.

והרי מודעות, היא השורש של הכל. אין שיפור ביצועים ללא ניסוי. אין ניסוי, ללא מודעות.

מכאן, שאם אתה רוצה שינוי, ושיפור – הכי נכון מבחינתך לייצר יותר מודעות (רפלקציה. תחקור עצמאי אישי).

ארגונים לא עושים הקשר, בין שיפור ביצועים, עמידה ביעדים, ומדדים KPI, למודעות.

הם חושבים, ארגונים, שאם נגיד שוב ושוב את המילה שירות, מכירות, הכנסות, התייעלות, וכו', אזי האדם, יעשה את זה יותר.

אבל אדם, זה לא קסם. אדם, או עוצר כדי ללמוד, או מתאמן על משהו, או שם לב יותר לשלבים

או לא.

אין שינוי תוצאה, אלא אם עושים שינוי בדרך. ושינוי בדרך, הוא פונקציה של מודעות. הגברת מודעות.

האדם נקרא, לעבוד ב 2 רצפים. רצף התפקוד והביצוע האוטומטי, ורצף המודעות/תחקור עצמי, תוך כדי הביצוע. זו חלוקת קשב נגיד.

ואז, אתה מקבל יצור לומד. יצור מתפתח. אדם לומד. אדם, שתוך כדי העשייה, אמירה, תגובה, בודק מה קורה, ומשפר. מתקן. מנסה.

זה היה מציל עולם מודעות. זה כבר מציל עולם.

זה מונע התמכרויות. זה מפחית התמכרויות.

זה עוצר חתונה, או מונע גירושים. זה מונע תאונות דרכים. זה מפחית התאבדות.

זה עוצר הריסת כדור ארץ.

מודעות = עצירה. נשימה. האטה. התבוננות. תיקון דרך. מודעות = לשים לב לצומת ה T, לצומת, שבה אתה יכול לבחור A או B. עשייה אחת, או עשייה אחרת. ורוב האנשים נמצאים 100 פעם ביום, בצומת בחירה, ללא תשומת לב לזה. לא קולטים בכלל, שיש בחירה. שיש כמה אופציות, כשאתה פותח מקרר, או אומר משהו לאישתך.

כל אתגרי העתיד, מבוססים על שיפור מודעות. ועדין, יש בהדרכה של מודעות כמעט 0 השקעה.

היא נחשבת מילה רוחניקית, ולא הנדסית.

היא נחשבת פסיכולוגית, ולא תהליכית. בעוד שהיא כן הנדסית. היא תהליכית. שלבית. היא מודעות לתהליך, לשלבים. לתגובה. לאופציה A או B. לנשימה. לטונציה. לשפת גוף. ללחץ. מודעות היא ניטור (קליטה מסודרת) של ההתנהגות שלנו. זה כמו צילום/מצלמה, שמעבירה וידיאו על עצמנו, לעצמנו. אני יושב במגדל הקליטה, מגדל הפיקוח, ומקבל Data על עצמי, מעצמי, ואז מתחיל שלב של עיבוד. כמו מחשב. מה לעשות עם ה Data שקיבלתי?

מודעות היא מהפכה בסדר גודל של AI, או פנצילין או אנטיביוטיקה.
היא מהפכה של ממש, אבל שקטה. לא אופנתית. לא עושה רעש וגלים.
היא יכולה להציל אנושות, אנשים, רגשות, נפש.
היא אמורה להיות על האג'נדה של אנשים בבוקר, בצהרים, הערב
כמו צפירת יום הזיכרון או יום השואה. כמו אזעקה שבהפתעה מעירה ומאירה לך כל היום כמה פעמים, לעצור.
לחשוב. לחשב מסלול מחדש. להרפות. לנתח פחדים ולעשות משהו.
מודעות היא כמו כאפה, סטירת לחי, שאמורה לטלטל אותך, לעשות
כשאתה מוותר לעצמך.
מהפכת המודעות.