

# שיתוף בונה אמון

מה מורה יכול/ה לשתף

עם תלמידים

מהחיים האישיים שלו/ה

שבונה אמון וחיבור עם תלמידים

ועל הדרך מביא גם טיפים לחיים

# שיתוף מורה = כלי מס' 1 לבניי אמון וחיבוריות

- חיבוריות של תלמידים למורה ולבה"ס (Engagement), היא סופר חשובה
- חיבור הוא גם **בונדינג** (עברנו יחד ויש תרומה הדדית) וגם **אמון** שנוצר או לא נוצר
- כל איש צוות בבה"ס, מייצג את בה"ס, ובונה או שובר, חיבוריות ואמון
- **החיבור הכי חזק נוצר משיתוף של המורה**, ואם המורה משתף, התלמידים משתפים. **What you give = what you get.**
- **מה המורה יכול לשתף? דברים טובים או פחות טובים שקורים לו בחיים.**  
קטעים עם הילדים. קטעים עם חברים! קטעים עם ההורים. פחדים. רצונות. תסכולים. תקלות. **כל מה שהוא החיים האמיתיים.**

# מי אני המורה? אני רוצה להכיר לכם את עצמי

- ממש אוהב את החיים. ים. שקיעה. זריחה. רוח! מת על רוח על הפנים
- שוחה כל יום כמעט בים ב 6 בבוקר. גם בחושך. גם בחורף.
- מת על מוזיקה! ולזוז איתה. כל מוזיקה מדליקה קצבית. שמרימה.
- אוהב/ת לחבק אנשים. ממש. כשהם רוצים חחח
- נסעתי מלא שנים בהרבה מדינות בעולם
- אני נעלב בקלות יחסית לצערי. עייף לפעמים משנים של "מלחמות" באתגרים של החיים, ויודע להתאושש מבעסות רוב הזמן.
- אוהב חריימה. טוסט גבינה צהובה. לא אוהב סרקסטיות וציניות.
- לאיזה עידוד אני זקוק בבוקר? ללכת עם החזון של העבודה שלי, ולנשום.

# תפריט חשיפה/שיתוף, של מורה בשיעור

- חלום רע שהיה לי
- שנאת גוף קטנה שלי חחח לאיברים חלקים שאני שונא אותם :) כמו סנטר כפול, פלולה, כפל שומן, קחרת,
- חרדות שיש לי
- שנאת הזדקנות: נחירות חחח, גלי חום, "אני בדרך לקבר/בישורת האחרונה", ...
- שיר מדליק ששמעתי והורדת לפלייליסט שלך

# תפריט חשיפה/שיתוף, של מורה בשיעור

- קטעים משגעים עם הילדים שלי: הסכנה של דיבור איתם על הבוקר, רוטנים, מגלגלים עיניים, ....
- לפחוד מההורים שלי בני 80 כשאני חמור בן 50 כבר ועדין מפחד מהם
- חרם/התעללות/הצקות, שעברתי בילדות
- מישהו שעזבה אותי (חברה) .... פרידה
- עבודה שסבלתי ממנה, והחלפתי אותה
- בוס שבעבר התעמר בי, ולאן זה הוביל. או בוס שהשפיע עלי לטובה
- פיטורים שעברתי בעבודה, בעבר ...

# תפריט חשיפה/שיתוף, של מורה בשיעור

- **עייפות נפשית** שיש לי לפעמים. שאין לי כוח לכלום. או אם קמתי הבוקר על הפנים/מבועס.
- **אירוע משפחתי** שהיה ממש סבבה/או ביעס.
- **מישהו במשפחה שלי** שאני לא מסתדר איתו. משהו סבבה/לא סבבה, שיש לי עם האחים/יות שלי.
- **ציון גרוע** שיש לי במשהו. תחום מסוים, שאני "על הפנים" בו, כמו **למלא טפסים** לדוגמא באינטרנט או בכלל.

# תפריט חשיפה/שיתוף, של מורה בשיעור

- **מקום** שאתה אוהב, ומת להיות בו שוב בקרוב. מצפה רמון. שוק מחנה יהודה בירושלים. מפל גי'לבון. כל דבר.
- **ניסיון עסקי** כלשהו, פרויקט, שניסיתי ולא הצליח
- משהו שהתחלתי (לימודים, חוג) **ופרשתי** ממנו
- **חבר** מסוים שהתחלתי קשר איתו, ואחרי כמה זמן החלטתי שזה לא בשבילי
- **אירוע רפואי** שעברתי: שבר ברגל, פציעה, ...
- הכיף בלשים **פיג'מה** בסוף היום

# תפריט חשיפה/שיתוף, של מורה בשיעור

- איזה צלקת יש לך? או לי, ומאיפה היא הגיעה (:)
- מסעדה טובה שהייתי בא ומה אכלתי בה
- בילוי מגניב שהיה לי עם החברים
- הודעה קולית מדליקה שהשמעתי לחבר או הוא לי (ממש להשמיע)
- געגוע לאיזו תקופה שהייתה סבבה.
- קטעים משגעים בזוגיות: ריבים על סדר, ריבים על הכלב, ריחוק לפני השינה, ריבים על חינוך ילדים בסיטואציה מסוימת



# תפריט חשיפה/שיתוף, של מורה בשיעור

- החלטה לעשות דיאטה, ואז נפילה על בורקס או פלאפל
- לחץ שיש לי מלהיות יותר מדי זמן במקום מסוים כמו אירוע משפחת
- סגנון דיבור/התנהגות של אנשים שפחות באים לי טוב, וזה בסדר
- תחושת לבדות. לבד לי
- תחושה שבא לי לברוח מהכל לדרום / לצפון