

- ✓ על אהבה
- ✓ על חברות
- ✓ על תפעול חיים משותף
- ✓ על בניית משפחה
- ✓ על תמיכה במצבי קיצון
- ✓ על חוויות
- ✓ על שותפות גורל (שבחרת לתת לי X שנים מהחיים שלך)

• על אהבה

- על מישהו לחבק **בלילה**. על כפיות / אנרגיה של אדם בלילה. יש למה לחכות. יש אור בקצה היום שלי
- יש לי ולך מישהו **להתרגש** ממנו. מהעיניים שלו. מהלבוש שלו. מטוב ליבו. מהחריצות שלו. מההתנהגות שמיוחדת לי.
- שיש מישהו **שיפה לי**. שאני אוהב/ת לראות את הדמות שלו בבוקר, אחר הצהרים, או בלילה

• על חברות

- שמישהו מבין את **האופי הייחודי והמורכב** שלי. שידע ומבין מי אני, ואת זה הוא/היא רוצים.
- על מיליון **שיחות נפש**, חיבוק במילים. הקשבה, אכפתיות, ופריקת כאבים.
- על **קבלה** שלי כמו שאני. עם השטיקים / מאנייברות שלי. עם השטויות שלי והקיצוניות שיש בכל אחד מאיתנו.
- על תחושת **מוגנות**. ש-כאן, אני לא צריך לחשוש. ש-כאן, אני לא צריך לפחד. ש-כאן, לא יגנבו אותי, או יעבדו עלי. כאן, אני מוגן.
- על **החופש** שאני מקבל/ת לצאת, לחזור, לצאת, לבלות. בשעות שיגרתיות ופחות שיגרתיות

- על החופש שאני מקבל/ת, על האמון
- על השותפות גורל שיש לנו, בעתיד משותף. קושרים אחד בשני את העתיד. מישהו מוכן לתת לי את החיים שלו, לעוד X שנים קדימה
- על זה שמישהו שואל אותי: מה נשמע? ואיך את/ה? שמישהו בכלל זוכר שאני קיים/ת, ובודק אם אני עדין חי חחח
- על חברות. את/ה החבר שלי. יש לי חברה.
- על זה ש-אני יכול לטעות. ולהפסיד. בלי שהורגים אותי. בלי שמתחרים לי את זה לאורך זמן.
- על זה שלקחו אותי בכלל מהתחלה, עם כל החבילה שלי.
- על זרימה עם רעיונות משוגעים שלי. התחביבים ההזויים שלי חחח
- על קבלה שלי עם נחירות. או סנטר כפול. או נפיחות חחח
- על "לך לנוח". או קיצי בשיער, כשאנו שפוכים. גמורים. מרוסקים מעייפות.

• על תפעול חיים משותף

- יש לי מישהו/י שעוזר לי עם טפסים, ביורוקרטיה, ותפעול
- על הסעות, סנוויצ'ים לילדים, רישום לחוגים
- על ארוחות, בישולים, אוכל, מסעדות, בתי קפה, אוכל, צלחת חמה, חביתה, שניצל, סלט, פיתה שרופה, טוסט גבינצהובה, ...
- על סבון שפתאום נגמר, ומוחלף על ידי גמד פלאים/קסם ... על סדין שפתאום מוחלף, ולא על ידי החסידה אלא על ידי המלאך שלי
- על 4,000 מכונות כביסה, ו 4,000 קיפולים. 4 בשבוע * 50 שבועות בשנה, = 200 מכונות בשנה. 2,000 ב 10 שנים.
- על ניקיון, של מטבח. של חדר. של סלון.

• על בניית משפחה

- על הבניה ביחד, של משפחה. חיים. ילדים. בית

- על **חינוך ערכי משותף, ערכים משותפים**, לאורך שנים, של ילדים. של הפלא הזה שנקרא ילדים. של בני אנוש חדשים לעולם.
- על **תיקון עולם משותף** דרך בני אנוש חדשים.
- על **המשפחה שלו/ה, המורחבת**. יש שם תמיד הפתעות טובות שקיבלתי

• על תמיכה במצבי קיצון

- על פתרון בעיות **בריאות ביחד**, על ליווי למוקד, למר"מ, לניתוח.
- על בדיקות ביחד, כשהדאגה מעלינו, והחיבוק מרגיע.
- על **האיזון שאני מקבל/ת**, מזה שלידי, כשבא לי להרוג מישהו/י
- על ביחד **בקורונה. ובטילים**. ובכמעט רעידות אדמה.
- על חיבוק, ותמיכה, **כשמאבדים ונפרדים מההורים**.
- על **תמיכה נפשית**, ברגעים שאני מתרסק/ת. על היכולת להיות פגיע/ה בלי להתבייש יותר מדי.

• על החוויות

- על **החוויות, הטיולים, השבתות, החגים, חו"ל, סרטים**, ... ביחד
- על **צחוקים**. והתחכמויות.

זה לא יהיה לי מובן מאליו

ואני אבדוק שאני לא מזלזל/ת בזה.