

זו סדנה משנת חיים !!!

עם כלים להתנהגות (CBT + פיזיולוגיה) הכי חדשניים שיש

אם תעשו את המשימות שכאן – הארגון שלכם והחיים, טסים לשמים!

כל היעדים והמדדים יושגו באחוז גבוה יותר. לא מבינים משהו? תשאלו! 0544-346494

לארגון שלך

עשית / לא עשית בחן את עצמך	
כן / לא	<p><u>שימור התלהבות בשגרות ניהוליות שלכם</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> בכל ישיבת צוות, לקחת נקודה או שתיים מכאן, ולדבר עליה <input type="checkbox"/> בכל יום, לקחת נקודה מכאן, ולשים אותה בקבוצת וואטס שלכם
כן / לא	<p><u>הגברת רמת מודעות, ורמת קליטה</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> איך אני מגיב? איך אני עושה? מה השלבים שלי? מה אפשר לשפר?
כן / לא	<p><u>ארגון ספורטיבי, אנרגטי, עושה פי 2 בכל המדדים KPI, מאשר ארגון בטטה</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> מקלחת בוקר = 70% יותר אנרגיות, ל 8 שעות <input type="checkbox"/> כולם לעשות ספורט 4 פעמים בשבוע, בקבוצה (ריצה, שחיה, פילאטיס, ...) <input type="checkbox"/> להוריד פחממות ב 50% ובין הארוחות פרי / תמרים שקדים
כן / לא	<p><u>ארגון דוחף, עם 80% פומות/לביאות (אנשים חזקים שלא מוותרים לעצמם)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> כולם להדליק תע'צמכם: להזדקף, לנשום, להרים סנטר, ולהגיד בראש משפטים מדליקים כמו: אני אדרוש את מה שצריך לדרוש מאנשים, אציע באומץ, זה הערך שלנו! ואני גאה בזה. אז להציע מוצרים, שירותים, לגייס לקוחות חדשים, ולהביא רעיונות לחדשנות כל יום!
כן / לא	<p><u>הגברת חיבור Engagement לארגון, הכרת תודה, שליחות משמעות</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> תזכורת שליחות ומשמעות של המוצרים שירותים שלנו, כל יום! לזכור מה אנו עושים בשביל אנשים. לפרט את זה. לדמיין מה הם מקבלים מאיתנו. <input type="checkbox"/> תזכורת גאונות היחידה שלנו: מקצוענות! מחוייבות! אנשים עם לב, ...
כן / לא	<p><u>יישום שדרוג מקצוענות בארגון</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> לעשות דף וורד בנקודות – מה זה מקצוען? מה עושה מקצוען בתפקיד הזה? מה הצ'קליסט של מקצוען בתחום הזה? 1,2,3, ... ומה מקצוען לא עושה? כל שבוע/חודש לעדכן את זה.
כן / לא	<p><u>יישום חדשנות יומית בארגון</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> כל יום, כל עובד/ות! מביא רעיון 1 לחדשנות/התייעלות: בחומרי ההדרכה שלכם ללקוחות, בניסוחי מכירה (תסריטים), בגמישות שירות, גלויית יתרונות, ..
כן / לא	<p><u>יישום הכברת עידוד והרמה בארגון - של כולם את כולם</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> כל יום, לאורך כל היום, אנשים מהצוות זורקים בקבוצה איזה משפט עידוד <input type="checkbox"/> שפת גוף: טון מתלהב, כניסה למפגש בהתלהבות, ידיים מביעות, עיניים נפערות <input type="checkbox"/> לא להשתמש באותם משפטים/סוגים. לחפש כל הזמן סוגים חדשים <input type="checkbox"/> לדבר על אומץ להגיד, על אומץ לדרוש/להציע ערך ומחירים, לדבר על אומץ לא לפחד ולנצח מבוכה, לדבר על להתאושש מהר ולדחוף כמו משוגעים. לעודד על האופי של האדם. להגיד יותר תודה. לא להוריד!

לחיים האישיים שלך

כן/לא עשית? בחן ת'עצמך	
כן / לא	על מה אני עובד כרגע? מה משפר? <input type="checkbox"/> קלילות / רגישות / הכלת שוני / אסרטיביות / יציבות / בטחון עצמי / הפחתת לחץ /
כן / לא	זוגיות <input type="checkbox"/> לחזר ס; אחרי הבני זוג * 3 ביום: הודעת טקסט / קולית / וידיאו <input type="checkbox"/> מגע חברי (חיבוק, החזקת ידיים, ליטוף גב) <input type="checkbox"/> שיחת אמת * 2 בשבוע לפחות. עם התעניינות ושיתוף בקושי
כן / לא	הורות <input type="checkbox"/> פגישה עם כל ילד, 1 על 1, פעם בשבוע / שבועיים <input type="checkbox"/> הפחתת הפחד להגיד להם את דעתך, תוך כדי שמירה על הקשר <input type="checkbox"/> עידוד ילדים על החוזקות שלהם כל יום. מחמאות על עשייה מדליקה שעשו <input type="checkbox"/> לשחרר לחץ – ולהראות מה זה לחיות! טעמים, מוזיקה, ריקוד, ספורט, ...
כן / לא	הרגעה /וויסות עצמי + ניהול בעסה ודיכוי <input type="checkbox"/> מודה אני * 4 פעמים ביום: חשמל, מים, גבינה, רגלים, מדינה, כבישים, ... <input type="checkbox"/> הליכה איטית יותר, דיבור איטי: אחרי כל 3 מילים בערך לעצור שניה, נשימה מלא פעמים, פרופורציה <input type="checkbox"/> להקשיב למחשבות שמטרידות (CBT) ולענות להן. אין לך תשובות? תתקשר/י
כן / לא	קלילות, שחרור, צחוקים <input type="checkbox"/> התחכמויות, פרצופים, לשיר, עטים באוזניים, בייגלה בעיניים, הרמת מכנסיים, כפיים
כן / לא	הגברת משמעות <input type="checkbox"/> התנדבות, כתיבת אג'נדה + השפעה חברתית, ביטוי דעות במדיות, מצגת להרצאה

תנ"י לעצמך ציון

ציון לצוות שלך (1-10)

רמת מוטיבציה דחיפה וכוח ___ רמת עידוד ופירגון ___

ציון לך אישית (1-10)

רמת מודעות ___ אנרגיות, אנרגטיות? ___ דחיפה קדימה? כוח? ___ חדשנות ___ מקצוענות ___ רוגע ___
 זוגיות (חיזור, שיחות עומק, צחוקים) ___ קשר עם הילדים ___ ספורט ___ אכילה בריאה ___ שביעות רצון
 מהמשקל ___ השפעה חברתית, משמעות ___