

**בכביש** בכל כניסה לאוטו להגיד בראש:  
מסלולים, סטייה, וואטסאפים, ברורס, ביציאה  
מחניה לכביש, מהירות, בשמירת מרחק



# זהירות מילה יפה וחשובה לחיים. ניהול סיכונים

**עם כסף:** הוצאות ביגוד,  
מסעדות, אוטו, חוב אוטו,  
משכנתא, חוב מצטבר של הכל  
ביחד, עם הלוואה לסגירת  
מינוס, השקעה בעסק/סטארט  
אפ שעולה ועולה, עם לתת  
משהו במתנה במקום בכסף

**חתונה מהירה מדי וילדים מהר**  
**מדי:** רגע. Relax. ללמוד קודם  
שנתיים לנהל חיים ביחד. לעבור  
משברים. לראות שזה נעים  
ביחד ועובד טוב. **אורות**  
**אדומים?** לא להתעלם מזה

**על הבוקר כל יום** לעשות טכס זהירות  
בראש ולהעביר את המילה הזו ואת  
המיקודים שלה מול העיניים/בראש. **לעשות**  
**תרחישים של מה-אם** גם למקרים  
גרועים/בסיכוי נמוך

**במילים:** בריב, עם ילדים, עם  
אבא אמא, עם הבטחות, עם  
העלבות, עם איומים קשים, עם  
ביקורת אופי או מראה, עם  
הכנסה קטנה, עם צחוקים  
מעליבים

**עם בריחות ממחשבות**  
**ומציאות:** לאלכוהול, לאלכוהול  
יומי, ל-וויד, לוויד שמעלה מוריד  
מצב רוח ומביא חרדות  
ותוקפנות, ל MD וקוק שמגיע  
אחריי, למשככי כאבים