

**להביט לילד בעיניים.
באהבה
באמונה
ומשהו בתוכו, נפתח**

לו יהי
והתלמידים איתי
יהיו, מוגנים

נהנית מהדברים הקטנים

מהדרך

מאיך שהניירות מסודרים

או ממבט על כל הכיתה

אני לא אמורה להיות מושלמת
ממש לא.

אני משתדלת לעשות
את הכי טוב, שאני יכולה

אפילו

אם הם ייקחו ממני היום

משפט 1 חשוב

זו הצלחה

לדמיין אותם
בעוד 10 שנים:
**מפקדים, מנכ"לים
ומדענים**

כל הזמן אני עושה.
לא יודעת לנוח.
ואני חייבת!
אז עכשיו. רגע עכשיו

האם אני אחזק להם היום
את הביטחון העצמי

מ 6.5 ל 8

זה הכי חשוב

חידוד חוזקות זה להגיד
לדוגמא לתלמיד/ה:
את חכמה! יש לך לב
עצום!!! אתה מצחיק אש...

איזה מדהים זה
להגביר להם אומץ
אומץ להגיד "כן". או "לא".
ואומץ לעשות. לנסות.

בכל שיעור 3 דקות יוקדשו
ל-לשמור על הגוף
ולתדלק אותו חכם.
לתת כבוד לגוף שלי

מוזיקה שמחה
בתחילת שיעור וסוף שיעור
**זו זריקת אנרגטיות
לכל היום**

ופעם בכמה זמן
פשוט לכבות את האור
שישימו ראש על שולחן
יעצמו עיניים. ינשמו. ינוחו

רפלקציה זו באמת מילה
מקסימה כי לקלוט את
עצמנו, זה להבין. וזה מביא
לתחושה של שליטה

סקרנות, פענוח, הבנה
זה הריגוש (HIGH)
הכי שווה
שיש לתלמיד

כשהמוח אומר לי
אז אני עונה לו
זה "מטה קוגניציה"
לתפוס פיקוד על המחשבות

שם התרגיל:

”כתף כתף, לנשום עמוק”

לקחת כתף ימין אחורה בקטנה.

כתף שמאל אחורה. ולנשום.

זה מגביר קשב, ב 100%

מבחן, זה לא סוף העולם
פרופורציה יקרים שלי!
ותנשמו עמוק
רוגע מביא הצלחה

5 יחידות לימוד

בכישורי חיים

זה הכי חשוב

להגיד לתלמיד מה התועלת
של תוכן השיעור לעתיד
שלו. זו למידה משמעותית

תמיד תחפשו שוב ושוב
את המקום הנכון שלכם
ככה להגיד להם

להגיד להם: תנסו 100 פעם

"תיפלו" תקומו

העיקר ההתמדה

רק ככה משיגים

**להתעניין ולשאול:
"איך היה לך. מה היה?"
זה מייצר את הבונדינג
(חיבור מורה תלמיד/ה)**

להתלבט עם תלמידים
על סוגיה
לבקש את הייעוץ שלהם
זו מנהיגות חינוכית

כל דקה אישית

1 על 1

זה זהב טהור

בשבילם

להקשיב להם
זה אם הם אומרים
שאתה באמת מקשיב להם
ונותן מקום לדעתם

אני מבקשת שתדע תלמיד יקר שלי
שאם אתה באמת צריך אותי
אז אנא להתקשר אלי בכל שעה!

0544-346494

(מנהיגות = זמינות)



לעודד = להתעודד
כשאתה מעודד תלמידים
אתה מתעודד בעצמך

תמיד לפני גבול
להביע אהבה:

אני אוהבת אותך
אבל אין מצב ש...

לא מאיימים עליהם.
ובלי אולטימטומים
לטפסף ערכים שוב ושוב
זו הדרכה. זו חניכה

כשמדברים, הם מקשיבים.
כשצועקים - הם נאטמים
צעקת = איבודת שליטה

**כשהם "בועטים"
לחשוב על ההיסטוריה שלהם
והגעש בתוכם
שהוליד את זה
ומשם לגייס הכלה וחמלה**

**צוות חינוכי לא נלחם אחד בשני
לא - מתישים - אחד - את השני
אנחנו זקוקים לכוח בכדי לקדם
את הדברים שחשובים באמת**

חדר מורים מדליק:
תומכים, מעודדים.
ומינמום ריכולים

הורים יקרים,
הורי העתיד הם מדריכים
יועצים
"קרבות" עם ילדים זה
פאסה

יועצת בית הספר

היא מלאך שומר שלך

חברה שלך.

תנסי, ותראי את זה קורה

מפקחת

היא חלק מהצוות שלך

היא "תומכת לחימה"

ומנטורית

שווה להשתמש בידע שלה

להורים + מורים = מטרה אחת
הילדים.

לא נלחמים אחד בשני
משתפים פעולה
מדברים בכבוד. ופותרים.

מורה לא תלוי בקבלת תודה.

אני, "והלמעלה שלי" יודעים
מה שאני עושה בשבילם

לא מחפשת
להיות פופולרית.
נצמדת לאני מאמין
המקצועי שלי

לו יהי, ולא אשכח לעולם

שהם העיקר

ולא אני.

אני כאן - למענם.

בסוף היום הזה
אני אדע
שגם היום
היה לי יום עם משמעות

יש לי שליחות!

אני מגדלת ומפתחת בני אדם

מנקודה לנקודה

מ A ל B

והם יצאו ממני, קצת אחרים

תגידי בלב:
יש לי כיוון!
אני יודעת
לאן אני לוקחת אותם

תזכרי:

גם מילימטר של שינוי

אצל תלמיד/ה

זו הצלחה גדולה!

מתבגרים הם "סוסי פרא" מקסימים

בודקים ... מחפשים ...
אז צריך לתת להם קצת
לבעוט ולדהור

יש בילדים קסם! תמימות
ו Joy - שמחת חיים 😊
אז בואו ניקח מהם קצת
ונישאר ילדים בעצמנו

**אין ילדים "קשים"
יש ילדים שמחכים
שמישהו לא יוותר עליהם.
אז לא - מוותרת - על אף - ילד**

עתיד הלמידה:
פרקים קצרים יותר
של 20 דקות ריכוז, ומנוחה.
ושוב 20 דקות ריכוז
ושוב מנוחה.

רוצה ללמד חווייתי?

חפשי בגוגל

”הפעלות התלהבות לילדים”

ותמצאי רעיונות מדליקים

לחוויות בשיעורי חינוך

ילדים
זה שיר התקווה
של כולנו

לפעמים אני המורה
זה האדם הראשון
שמעניק להם
הזדמנות שווה

יש רגעים קשים

מותר לך.

גם לחזקות



יש רגעים של נפילות

די לילל. די קיטורים

קיטורים זה פאסה

זה לא חיינני ☺

כל תקלה = תהליך לשיפור

אז כשיש תקלה

במקום ביקורת עצמית

אני ישר מתעסקת

בתיקון הבא

לא אתבלבל, ואפול לכבודות

אשאר



שמחה, ומדליקה!

אני מאמנת החוסן שלהם
מאמנת מנטלית