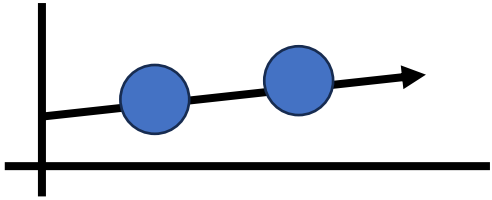


פרויקט Energy בארגון – מדידה, בקרה, תוצאות



התועלת מזה? הארגון עף! 10 Vibe, באישי ובבית – חוזרים לחיים
רמת אנרגיות, התלהבות, כוח דחיפה? EL - 6? 7? 8? משתפרת?
רמת מודעות וניתוח של הכול? AL – יש שיפור?

משימה	מי שעושה - לרשום שם / לסמן V בעילום שם :)
מודעות: לקלוט יותר, לנתח, לפרק נושאים, צ'קליסטים, מודעות לצומת T	
הגברת רוגע RM, נשימה, פרופורציה	
הדלקה עצמית: להזדקף, לנשום, לכעוס/להביא קונטרה לקושי, חשיבה על רצונות, שום דבר לא ישבור אותי! שליחות משמעות (התועלת שלנו לאנשים) גאוות יחידה (האיכויות שלנו)	
עידוד והרמה של אחרים: לנסות / לאומץ / להגיד / להתחיל / לא לוותר	
ספורט אירובי * 4 בשבוע, פיתוח רשימת טיפים של תזונה נכונה, מקלחת בוקר וערב, ישיבה זקופה ללא משענת	
פיתוח זוגיות , זמן עם אבא אמא שלך , פיתוח הורות, חוויות (שוק, טיולים, סאפ, תופים, NIA, שחיית TI)	
דף מקצוענות שמגדיר במדויק מה היא? רעיון חדש (חדשנות) ליום/שבוע?	

שאלות? ערן שחר 0544-346494 או יוטיוב "להיות פומה" או טיקטוק @dr.hitlahavut או Hitlahavut.com גלריה/כלים